



BMW Frankfurt Marathon

27. Oktober 2013

Helferbroschüre

Komm' und hilf mit – werde TEAM Frankfurt Marathon!

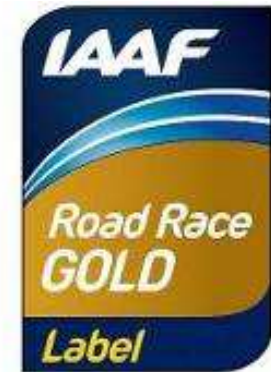


Ohne Euch läuft hier nichts!



Vorwort

Der BMW Frankfurt Marathon zählt zu den zwei größten Laufveranstaltungen in Deutschland. Letztes Jahr gingen hier 16.034 Marathonläufer, rund 6.500 Staffelläufer und über 4.000 Kinder & Jugendliche beim Mainova Mini-Marathon und Struwwelpeter-Lauf powered by Mainova an den Start. Der BMW Frankfurt Marathon wurde bereits zum fünften Mal in Folge vom internationalen Leichtathletik Verband (IAAF) mit dem prestigeträchtigen „Gold Label“ ausgezeichnet und befindet sich damit auf einer Stufe mit den Veranstaltungen in New York, London und Berlin.



Auch bei der Wahl zum „Marathon des Jahres“ vom Internet-Fachportal marathon4you.de steht Frankfurt bei der Läufergemeinschaft hoch im Kurs und wurde von fast 12.000 Läuferinnen und Läufer auf Platz drei gewählt.

Ohne die tatkräftige Unterstützung vieler ehrenamtlicher Helferinnen und Helfer ist die Durchführung und Organisation einer solchen Großveranstaltung nicht zu stemmen. Auch in diesem Jahr werden wieder rund 2.000 Helferinnen und Helfer benötigt.



Vorwort

Mit dieser kleinen Präsentation wollen wir Euch zeigen, in welchen Bereichen Ihr Euch beim BMW Frankfurt Marathon einbringen könnt. Wir und vor allem die Läuferinnen und Läufer werden es Euch danken.

keep on running!

Euer Organisationsteam



**Meldet euch an und helft uns
den BMW Frankfurt Marathon für die
über 26.000 Teilnehmerinnen und
Teilnehmer und 450.000 Zuschauer
entlang der Strecke zu einem
unvergesslichen Erlebnis
werden zu lassen!**

[Hier geht's zur Anmeldung!](#)



Startnummernausgabe – Läufer, Staffeln & Minis

Einsatzzeiten:

Freitag, 12:00 bis 19:00 Uhr

Samstag, 10:00 bis 19:00 Uhr

Sonntag, 07:30 bis 10:30 Uhr

Für alle Läuferinnen und Läufer ist auf der Messe natürlich die **Startnummernausgabe** ein fester Anlaufpunkt. Neben der Ausgabe der Startunterlagen werden hier oft die letzten wichtigen Fragen der Starter vor ihrem „großen Rennen“ beantwortet. Adäquates Informationsmaterial erhaltet Ihr natürlich vorab von uns.



Als Helfer der Startnummernausgabe solltet Ihr über EDV-Grundkenntnisse verfügen, da die Startunterlagen vor Ort für jeden Teilnehmer ausgedruckt werden. Kommunikationsfreude und ein offenes Auftreten sind außerdem von großem Nutzen, da die Startnummernausgabe wohl den größten Kontaktpunkt zu den Marathonis bildet.



T-Shirt Ausgabe

Einsatzzeiten:

Freitag, 12:00 bis 19:00 Uhr

Samstag, 10:00 bis 19:00 Uhr

Sonntag, 07:30 bis 17:30 Uhr

Alle Läuferinnen und Läufer, die bei Ihrer Anmeldung ein ASICS Shirt vorbestellt haben, können dies am ASICS-Stand in der Messehalle 1, Ebene 2 abholen. Die Läuferinnen und Läufer haben für die Abholung einen entsprechenden Gutschein an Ihrer Startnummer. Neben der Ausgabe der T-Shirts werden hier oft die letzten wichtigen Fragen der Starter vor ihrem „großen Rennen“ beantwortet. Adäquates Informationsmaterial erhaltet Ihr natürlich vorab von uns.



Kommunikationsfreude und ein offenes Auftreten sind hier von großem Nutzen für Euch, da die T-Shirt Ausgabe wohl den größten Kontaktpunkt zu den Marathonis bildet.



Info-Point

Einsatzzeiten:

Freitag, 12:00 bis 19:00 Uhr

Samstag, 10:00 bis 19:00 Uhr

Sonntag, 07:30 bis 17:30 Uhr

Hoch frequentierte Punkte auf der Marathonmall (Fr. – So.) und auf dem Opernplatz (So.) mit viel Kontakt zu Sportlern, Zuschauern oder Neugierigen sind die **Info-Points**.

Hier gibt Ihr Auskunft über das gesamte Veranstaltungswochenende.



Egal, ob Fragen zum zeitlichen Ablauf des Marathons (*Wann startet der Marathon?*), zum Rahmenprogramm (*Wo findet die Nudelparty statt?*), oder allgemein über die Stadt Frankfurt (*Wie komme ich zum Hauptbahnhof?*). Es gibt keine Frage, die hier nicht gestellt werden kann!



Brezellauf

Einsatzzeit: Samstag, 9:30 bis 12:00 Uhr

Zum lockeren und geselligen Einlaufen zusammen mit den helfenden Vereinen und vielen Laufbegeisterten sind alle Starter zum „**Brezellauf**“ morgens um 10:30 Uhr eingeladen. Diese 5 km von der Innenstadt zur Messe stellen quasi das „Warm-Up“ zum Marathon am Sonntag dar.



Im Ziel versorgt Ihr alle Teilnehmer mit original Frankfurter Brezeln und Getränken.

Außerdem helft Ihr bereits im Vorfeld die Stände aufzubauen und zu bestücken.



Struwwelpeter-Lauf powered by Mainova

Einsatzzeit: Samstag, 10:00 bis 14:00 Uhr

Ihr helft bei der gesamten Abwicklung des **Struwwelpeter-Lauf powered by Mainova**.

Mit Eurer Unterstützung bei der Anmeldung, der T-Shirt Ausgabe, im Start- und Zielbereich und bei der Urkundenausgabe haben auch die Jüngsten (5-9 Jahre) die Möglichkeit, Teil des BMW Frankfurt Marathon zu sein.

Und wenn die mehr als 1.000 Kids dann schlussendlich von Euch ihre Urkunde überreicht bekommen, werdet Ihr mit strahlenden Kinderaugen für Eure Mühe belohnt.





Nudelparty

Einsatzzeit: Samstag, 12:00 bis 19:30 Uhr

Traditionell findet am Samstagnachmittag von 13:30 Uhr bis 19:00 Uhr die **Nudelparty** mit vielfältigem Show- und Unterhaltungsprogramm in der Festhalle statt.



Die Bestückung und Betreuung der Essens- und Getränkeausgabestellen werden von Euch umgesetzt.

Über 10.000 Läuferinnen und Läufer tanken bei Euch ihren Kohlenhydratspeicher vor dem großen Rennen auf.



Mainova Mini-Marathon

Einsatzzeit: Sonntag, 10:00 bis 17:00 Uhr

Das Highlight für Kinder und Jugendliche im Alter von 10 bis 16 Jahren bildet der **Mini-Marathon** über 4,2 km, der am Sonntag um 10:55 Uhr an der Friedrich-Ebert-Anlage gestartet wird. Mit mehr als 3.000 Teilnehmern hat der Mini-Marathon schon eine beachtliche Größe.

Die Durchführung des Mini-Marathons könnt Ihr in folgenden Einsatzbereichen unterstützen:
Startnummernausgabe, Koordination von Start und Ziel sowie die Chip-Rückgabe nach dem Lauf.





Startbereich / Strecke

Einsatzzeit: Sonntag, 08:30 bis 16:30 Uhr

Im **Startbereich** helft Ihr den Marathonis den richtigen Startblock zu finden und sorgt so für einen reibungslosen Ablauf des Wellenstarts. Da Ihr hier nur relativ kurz im Einsatz seid, würden wir uns freuen wenn Ihr uns noch in einem weiteren Bereich unterstützen möchtet. Wie wäre es z.B. mit der Kleiderbeutelabgabe?

Zur **Streckensicherung** benötigen wir zahlreiche Unterstützung, damit auch jeder Läufer das Ziel ohne Umweg erreicht. Außerdem unterstützt Ihr Polizei und Rennleitung, indem Ihr Anwohnern, Zuschauern und anderen Verkehrsteilnehmern Auskünfte über Umleitungen und Sperrzeiten erteilt.



Verteilung Krachmacher zu Fuß

Einsatzzeit: Sonntag, 09:30 bis 13:30 Uhr

Ihr sorgt für die richtige Stimmung im Startbereich am Messeturm, entlang der Strecke und im Zielbereich in der Festhalle.

Als Fußgänger verteilt Ihr dort an die rund 450.000 begeisterten Zuschauer **Trillerpfeifen, Tröten, Klappern** und andere **Krachmacher**, damit die Zuschauer den Läufern ordentlich „einheizen“.





Staffelwechsel

Einsatzzeiten: 09:30 bis 16:30 Uhr

(Entspricht der maximalen Einsatzzeit. Je nach Staffelwechsel (1, 2 oder 3) können die Einsatzzeiten, sowohl Beginn als auch Ende leicht abweichen.)

An den **Staffelwechseln** seid Ihr für den Auf- und Abbau der Wechselzone verantwortlich, weist die ankommenden Läufer in die richtigen Wechselboxen ein und versorgt die Finisher der Abschnitte mit Wärmefolien und Getränken.





Kleiderbeutelabgabe

Einsatzzeit: Sonntag, 08:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Die Starter haben am Sonntagmorgen die Gelegenheit, ihre Kleidung in einem Beutel bei der **Kleiderbeutelabgabe** verwahren zu lassen.

Ihr sortiert diese nach Startnummern und gebt sie nach dem Marathon wieder an die Läufer zurück.

Kontaktfreude aber auch eine gewisse Ausdauer sind hier durchaus hilfreich.



Massageservice

Einsatzzeit: Sonntag, 11:30 Uhr bis 17:30 Uhr

Nach dem Lauf nehmen viele Finisher gerne den angebotenen **Massageservice** an.

Wenn Ihr also (angehende) Masseure oder Physiotherapeuten seid und Ausdauer für ca. 4 Stunden Kneten, Krämpfe beseitigen und Zuhören habt, seid Ihr in unserem Team der "helfenden Hände" genau richtig.

So anstrengend diese Aufgabe auch ist, so dankbar zeigen sich die Läufer, die euren Einsatz meist mit einem strahlendem Lächeln quittieren.

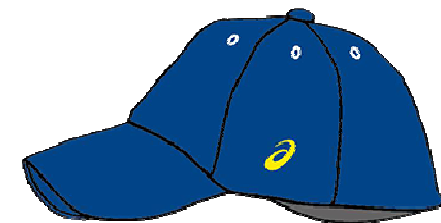




DANKESCHÖN!

Als Dankeschön warten auch dieses Jahr das **offizielle Helfershirt**, das **Basecap**, das **Gutscheinheft** zum BMW Frankfurt Marathon (u.a. 2 for 1 im Tigerpalast, bei den Skyliners oder Ermäßigungen beim Besuch der Frankfurter Museen) sowie einen beyerdynamic Kopfhörer DTX 21 iE oder DTX 11 iE in unterschiedlichen Farben und Designs auf jeden Helfer!

Eine leckere **Helferverpflegung** ist ebenfalls direkt vor Ort und steht jedem Helfer zur Verfügung. Zusätzlich wird euch die Anreise am Sonntag mit dem **kostenlosen RMV-Ticket (Stadtgebiet Frankfurt, Zone 50)** erleichtert.





Kontakt

Falls Ihr Fragen bezüglich des Einsatzes als ehrenamtliche Helfer im Rahmen des BMW Frankfurt Marathon 2013 habt, stehen wir Euch gerne jeder Zeit zur Verfügung:

motion events GmbH
Sonnemannstraße 5
60314 Frankfurt am Main
Telefon: 069 – 37 00 468-0
Fax: 069 – 37 00 468-11
E-Mail: mail@frankfurt-marathon.com
www.bmw-frankfurt-marathon.com

Wir freuen uns auf Euch!